

MAIS QUEL
TEMPS DE M...



QUALITÉ
TOURISME

**Vous êtes du genre à sortir par tous les temps ?
D'autant qu'en rentrant après la pluie, c'est une
bonne excuse pour se faire un chocolat chaud.**

**L'office de tourisme de Sallanches vous a
concocté un indispensable par temps de pluie,
car on ne s'ennuie jamais au pays du Mont-
Blanc !**

Sommaire

p. 3 - 6

Activités à Sallanches

p. 13- 15

Bien être,
institut de beauté & spa

p. 7 - 8

Nos artisans ont du talent

p. 16

Shopping

p. 9 - 10

Activités aux alentours

p. 17-18

Patrimoine, les églises

p. 11 - 12

Bien être, salle de sport

p. 19-21

Patrimoine, les musées

p. 22

Plan centre ville

Activités à Sallanches

Médiathèque

Seul, en famille ou entre amis, une pause jeu de société ou lecture s'impose par temps de pluie.

Contact:

04 50 93 95 49

mediatheque@sallanches.fr

Adresse:

81 place du Commissaire Chesney
74700 Sallanches



Ciné Mont-Blanc

Vivez le cinéma autrement.

Le seul multiplex du pays du mont-Blanc avec ses 10 salles, 1500 fauteuils projection 4k et une salle Dolby Atmos.

Ouvert tous les jours.

Contact :

04 50 18 39 11

Adresse:

561 avenue de Genève
74700 Sallanches



La ferme des Cabrettes

Élevage de chèvres situé à flanc du coteau de St Roch, au pied des Aravis, face au mont-Blanc. Visite guidée et commentée gratuite sur réservation.

Contact :

Réservation au 04 50 47 87 87

ou par mail : gaclescabrettes@orange.fr

Adresse :

1100 route du Fresney
74700 Sallanches



Le château des Rubins

Ateliers, stages... La belle bâtisse de l'observatoire des Alpes sur la faune et la flore des montagnes.

Contact :

04 50 90 83 03

rubins@sallanches.fr

Adresse :

105 montée des Rubins
74700 Sallanches



Le centre aquatique

Le centre aquatique proposera de nombreuses activités : de la natation, l'aquagym, l'aquaphobie, l'aquabike, des ateliers bébés nageurs et bien d'autres.

Contact :

04 50 58 12 32

centre.aquatique@sallanches.fr

Adresse :

82 rue Charly Mottet

74700 Sallanches



Parc en folie

**Vous recherchez un endroit idéal pour les loisirs de vos enfants ?
Le parc en folie accueille les enfants de 0 à 12 ans, dans un cadre ludique.**

Contact :

06 37 16 47 32

sabrina.beneux@hotmail.fr

Adresse :

1431 avenue André Lasquin

74700 Sallanches



Centre de la nature montagnarde

Association d'éducation et de sensibilisation à l'environnement montagnard depuis 1985, le CNM propose des activités et ateliers pour tous, toute l'année. Le Centre de la Nature Montagnarde présente plus de 30 activités différentes, mais aussi des sorties natures, des stages naturalistes et des formations pour les professionnels, les passionnés et les plus curieux

Contact :

04 50 58 32 13

Adresse:

9 Rte de Doran, 74700 Sallanches



Mon assistant numérique

Accompagnement/assistance et formation aux outils du numérique. De 9 ans à 99 ans, franchissez ensemble la barrière du numérique et apprenez à maîtriser tous vos outils !

Contact:

04 85 30 01 52

Adresse:

26 Rte de Gravin,
74300 Magland



Nos artisans ont du talent

Mountain custom leather

Un atelier et une boutique, dans une atmosphère typiquement artisanale et Savoyarde vous retrouverez les créations de Benjamin, vous pourrez aussi assister au travail sur le cuir, demander conseil ou tout simplement échanger avec Benjamin sur son métier.

Contact:

07 64 16 45 32

Adresse:

Galerie le président, 42 Av. de la
Gare, 74700 Sallanches



Temps de pigments

Atelier-boutique d'enluminure, calligraphie et peinture miniature, styles moderne et médiéval.

Proposition de créations, ventes, cours et stages toute l'année.

Contact :

06 46 84 06 66

Adresse:

155 avenue de Genève à
Sallanches



Souliers d'aujourd'hui

Au cœur de son atelier, découvrez des fabrications sur place de chaussures en cuir et textile à la commande, personnalisées en fonction des envies.

Contact:

06 78 24 30 21

Adresse:

92 avenue de la gare
74700 Sallanches



Au fil d'or

Un commerce historique, une ambiance chaleureuse. Magali, Emeline, Florence, Nadège, Solange, Jacky & Magali vous accueillent au cœur de la mercerie, vous conseillent et vous proposent leurs différents services, couture, retouches, confection sur mesure, cours avec leurs ateliers tricot crochet autour du rayon laine, macramé, couture, broderie...Venez succomber à l'art du DIY!

Contact :

04 50 58 03 48

Adresse:

93 Rue du Commerce,
74700 Sallanches



Activités aux alentours

Le Palais de Megève

Le Palais de Megève vous offre une multitude d'activités : escalade, espace aquatique, balnéothérapie, patinoire, Spa...

Contact :

04 50 21 15 71

lepalais@geneve.fr

Adresse :

247 route du Palais des Sports

74120 Megève



La patinoire de Saint-Gervais

Saint-Gervais dispose d'une patinoire couverte et accessible à tous. Pour accompagner vos enfants lors de leurs premiers pas sur la glace, vous pourrez utiliser sur demande des "modules pingouins" ou chaises de guidage pour les aider.

Contact :

04.50.93.50.02

Adresse :

67 impasse de la Cascade

74170 Saint-Gervais les Bains



Gorges de la Diosaz

Ne manquez pas la visite de l'une des plus belles gorges aménagées de France ! Ce site se visite via un magnifique sentier ombragé accroché aux parois ou franchissant le torrent sur de solides passerelles. Une promenade originale et inhabituelle pendant laquelle vous découvrirez les 5 cascades de la Diosaz et accéderez au cœur du canyon.

Contact :

04 50 47 21 13

Adresse :

181 All. des Gorges, 74310 Les Houches



Mont-Blanc Escalade

Le salle de Mont-Blanc Escalade, ce sont 100 voies, allant du 4 au 8b, avec plus de 15 nouveaux tracés chaque mois.

Location de matériel, cours initiation enfant et adulte et cours privés y sont donnés.

Contact :

04 50 54 76 48

Adresse :

330 Rte du Nant Jorland,
74310 Les Houches



Access sport

Avec ses 350m2 de surface, poids libres, machines guidées, appareils cardio, cross training et de cours collectifs, votre salle de sport met tout en œuvre pour vous accompagner dans vos moments sportifs ! Toute l'année du lundi au vendredi : 9h - 12:30 et 16h - 19:30.

Contact :

06 86 95 76 12

Adresse :

93 rue du Général Montfort
74700 Sallanches



L'Orange bleue

L'Orange Bleue, la forme à petits prix, vous offre un club de fitness à taille humaine. Salle de remise en forme : concept yako 50 cours/semaine, musculation cardio, sauna, suivi personnalisé. Salle climatisée.

Contact :

04 50 93 50 02

Adresse :

21 Rue du Colonney 1 er étage,
74700 Sallanches



Côté Forme

Côté Forme est un centre de remise en forme qui propose

- **Un espace Musculation**
- **Un espace cardio**
- **Des cours collectifs**
(Step, Hilo, Zumba, Pilates, Bike, gym douce ...)
- **Un espace bar**

Contact :

04 50 89 15 42

Adresse :

636 rue des fleurs

74300 Cluses



Oia Beauté

Institut de beauté et parfumerie. Vend de nombreux produits de beauté (parfums pour enfants, produits cosmétiques bio et soin pour homme), des cours de maquillage de même que le conseil beauté.

Contact :

04 50 47 86.02

Mail : mag5@socopar.fr

Adresse :

59 rue du commerce
74700 Sallanches



La Bulle de Qi

La "Bulle de Qi" est un espace au centre de Sallanches qui vous accueille toute l'année dans sa salle de pratique de Yoga, Qi Gong, Coaching Osmo'Z, Méditation, Yoga enfant, Art Martial.. avec des ateliers, des cours en groupe ou particulier.

Contact :

06 25 06 53 60

Adresse :

91 Quai de Warens, 74700
Sallanches



Yoga-rando

Accompagnatrice en Montagne, naturopathe et professeur de yoga, Marie-Claude vous propose des cours de yoga toute l'année, des séjours yoga et randonnée ainsi que des trekking dans les Alpes et à l'étranger.

Contact :

06 72 82 87 99

Adresse :

128 Rue des Combattants Afn,
74700 Sallanches



Yohoga

Chaque séance se déroule dans le respect de l'anatomie et de la physiologie du corps humain. Les postures de yoga étirent les muscles, débloquent les articulations, vivifient le corps, stimulent la digestion, améliorent la circulation sanguine et la respiration, apporte une meilleure concentration, une meilleure santé physique et psychologique.

Contact :

06 77 97 62 74

Adresse :

Immeuble le bocard, 23 Rue
de Savoie, 74700 Sallanches



Les Thermes de Saint-Cyervais

Une déconnexion totale dans l'eau thermale des «Bains du Mont-Blanc» à l'eau thermale. A la carte, formules de soins et rituels bien-être

Contact :

04 50 47 86.02

Mail : mag5@socopar.fr

Adresse :

59 rue du commerce
74700 Sallanches



QC Terme Chamonix

Un parcours sensoriel et des moments de pure détente face au mont-Blanc. Une carte de massages et de soins vous attend pour vous détendre.

Contact :

09.73.05.30.01

Adresse :

480 promenade du Fori
74400 Chamonix Mont-Blanc



Shopping

Centre ville

Les commerçants de Sallanches vous accueillent dans le centre ville pour votre shopping.

Quoi de plus agréable que de flâner dans les rues piétonnes et découvrir des pépites de boutique ?



Zone commerciale "le Warens"

Zone commerciale avec de nombreuses enseignes : Sport2000, Jouetclub, Shopcoiffure, Petit bateau, Mont blanc médical.

Adresse :
Avenue de Genève
74700 Sallanches



Zone commerciale "L'île roche"

Zone commerciale avec de nombreuses enseignes et un grand parking : Gifi, Jules, Fnac, Darty...

Adresse :
Clos de l'île Roche
74700 Sallanches



Patrimoine

les églises

La Haute-Savoie possède un patrimoine baroque religieux exceptionnel. Il s'est épanoui dans les églises paroissiales, comme dans les plus petites chapelles de montagne. Cet essor du baroque alpin révèle la profusion des ors et des couleurs, dans cet art nouveau chargé de préfigurer la beauté du paradis.

D'autres surprises vous attendent dans un tout autre style architectural à Praz-sur-Arly et au Plateau d'Assy.



**Collégiale
Saint-Jacques
à Sallanches**



**Eglise de
Notre-Dame de
l'Assomption à
Cordon**



**Eglise
Saint-Nicolas à
Combloux**



**Eglise de
Saint-Gervais
les Bains**



**Eglise de
Saint-Nicolas
de Véroce**



**Eglise Saint
Jean-Baptiste à
Megève**



**Eglise de Notre
Dame de la gorge**

Les Contamines-Montjoie



Eglise de la Sainte-Trinité

Les Contamines-Montjoie



**Eglise Sainte-
Marie-
Madeleine
à Praz-sur-Arly**



**Eglise
Notre-Dame de
Toute Grâce au
plateau d'Assy**

Maison forte de Hautetour

La Maison-forte de Hautetour accueille une programmation en art contemporain avec des résidences d'artistes et expositions.

*

Contact :

04 50 47 79 80

Adresse :

114 passage Mont Joux
74170 Saint Gervais les Bains



Le musée d'art sacré

A l'entrée du village, dans l'ancien presbytère, le musée d'art Sacré présente, par une scénographie moderne, le trésor de l'église de Saint-Nicolas.

*

Contact :

09 73 05 30 01

Adresse :

Route de Saint-Nicolas
74170 Saint-Gervais les Bains



Musée des cristaux

Réaménagé en 2021, le musée des Cristaux présente une scénographie renouvelée, consacrée à la minéralogie alpine, de France, d'Europe et à présent du Monde ! Venez découvrir des collections exceptionnelles par leur qualité, leur diversité et leur beauté. *

Contact :

04 50 54 78 39

Adresse :

615 allée Recteur Payot
74400 Chamonix Mont-Blanc



Musée montagnard

Le musée montagnard évoque la vie rurale en montagne à travers la reconstitution des pièces de l'habitat traditionnel et la présentation d'objets ethnographiques utilisés autrefois dans la vallée de Chamonix. *

Contact :

04 50 54 78 37

Adresse :

2 rue de l'église
74130 Les Houches



*se renseigner sur les périodes d'ouvertures.

Musée de l'horlogerie et du décolletage

Le musée de l'horlogerie et du décolletage retrace l'histoire de l'horlogerie et du décolletage.

Il comprend de précieuses collections liées à l'horlogerie depuis ses origines il va trois siècles.

Contact :

04 50 96 43 00

Adresse:

100 place du 11 Novembre
74300 Cluses



Musée du haut Val d'Arly

Une ferme du 18ème siècle transformée en musée de la vie paysanne, devient un lieu de mémoire et d'émotion unique. Se promener entre les murs du musée du Haut Val d'Arly, c'est comme voyager dans le passé. *

Contact :

04 50 91 81 00

Adresse:

84 rue Docteur Charles
Socquet
74120 Megève



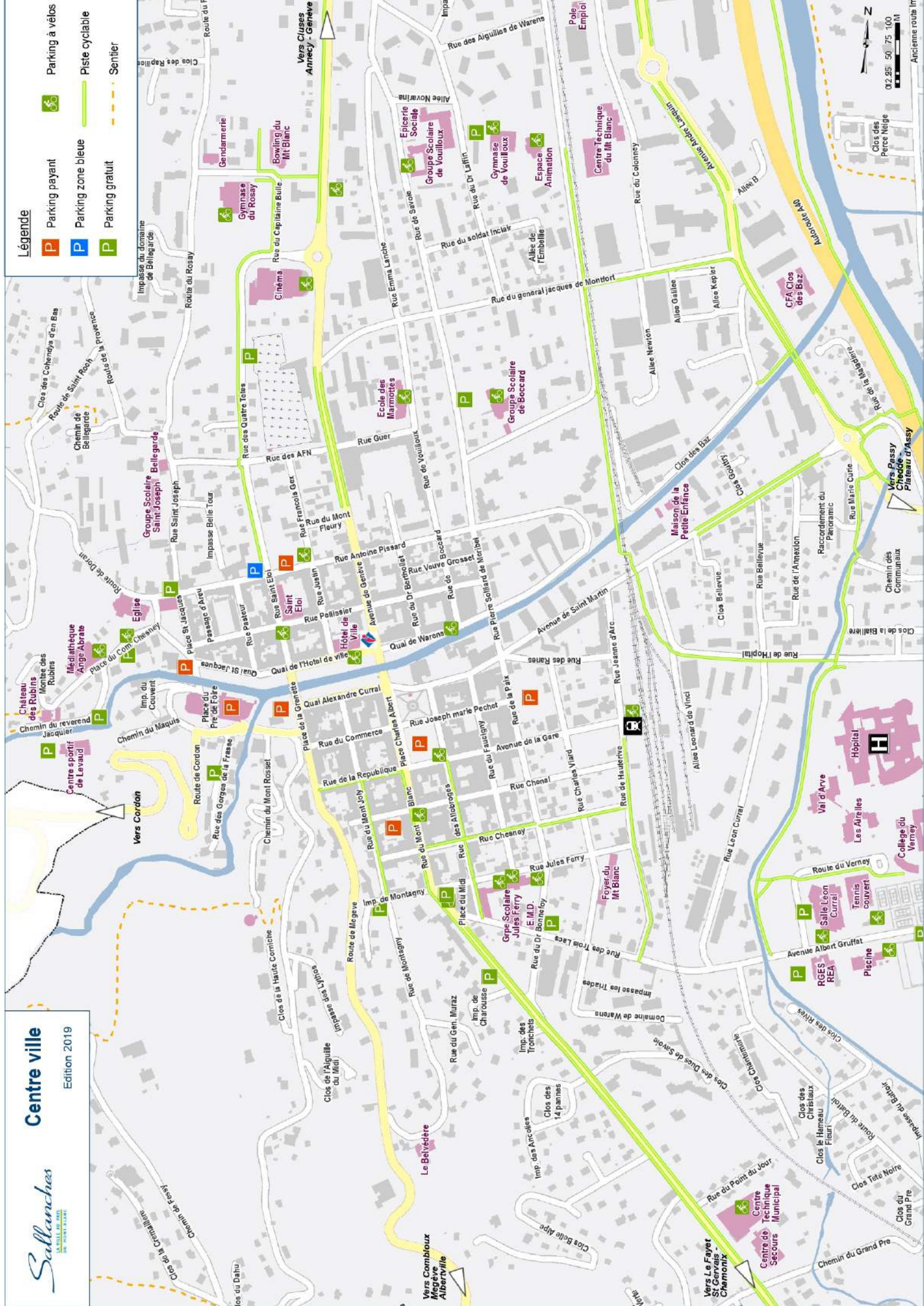
***se renseigner sur les périodes d'ouvertures.**

Centre ville

Edition 2019



- ### Légende
- Parking payant
 - Parking zone bleue
 - Parking gratuit
 - Parking à vélos
 - Piste cyclable
 - Sentier



0 25 50 75 100 M
Ancienne route 101

SALLANCHES

ADRESSE

32, quai de l'hôtel de ville
74700 Sallanches

HORAIRES D'OUVERTURE

Hiver :

Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 12h30 à 18h.

Eté:

Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

Le dimanches de 9h30 à 12h30

CONTACT

04.50.58.04.25

tourisme@salanches.com

www.salanchesmontblanc.com



Pour plus d'informations,
consultez notre site

